

Falls Ihr Mailprogramm den Newsletter nicht richtig anzeigt, klicken Sie bitte hier.

diestadtspionin

Der wöchentliche Newsletter für Frauen

mai 18 | 3. - 9.



editorial

"Servus die MadIn!"

So, der Mai ist endlich gekommen, macht die Bäume quietschgrün, hellt meine Stimmung sonnengelb auf und steigert meine Lust auf **Stadtstrawazen**. Am Freitag bietet sich dazu der Karlstag an – bereits zum 10. Mal lässt der Kunstplatz **Karlsplatz** sich und seine Kultur-Institutionen mit einem tollen Programm hochleben. Da kann man bei einer siebenstündigen Karlsplatz-Megatour alle **kulturellen** Hot Spots von Karlskirche bis Secession abklappern (dazustoßen jederzeit unkompliziert möglich!), gratis an vielen Spezial-Führungen teilnehmen oder Street Artists bestaunen. Das kultige und von der Theatergruppe Nesterval speziell für den Kunstplatz Karlsplatz entwickelte 25-Stunden-Abenteuer „Struwelpeter“ lädt zum **Mitspielen** ein, und des Abends lässt sich's herrlich bei Konzerten am Teich chillen, etwa zu den feinen Grooves der jungen **Soul-Lady Soia** (Foto). Schön!

Eine frühlingsfrohe Woche wünscht
Eure StadtSpionin

Karlstag, diverse Locations rund um den Karlsplatz, 1040 Wien. 4. Mai ab 11:30 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

P.S. Die StadtSpionin ist jetzt auch auf [Instagram!](#)

Cover: Soia © Ina Aydogan

DONNERSTAG

...schmuckpräsentation



Zweisterne

Wer kann sich noch an die Gänseblümchen-Ketten in der Kindheit erinnern? Leider hatten die **zarten** Werke nur eine sehr begrenzte Haltbarkeitsdauer ;-). Das Mutter-Tochter-Duo Daniela und Esther Stern fand eine Methode, den Frühling für länger einzufangen: Sie trocknen Blumen und Kräuter, **versiegeln** sie in Mini-Glaspipetten und machen daraus Silberanhänger für ihr Label „Zweisterne“. Jetzt sind sie mit ihren frühlingsinspirierten Pflanzen-Schmuckstücken in der Galerie Artup zu Gast, dort kann bei Prosecco, Tee und **Kuchen** Blumig-Zauberhaftes geschoppt werden.

Galerie Artup, Bauernmarkt 8, 1010 Wien. 3.+4. Mai 11:00 bis 18:30 Uhr. [Web](#)

...filmfestival



Nordiale / Miami

Nordiale

Auf in den hohen Norden! In der Urania zaubern Filmschaffende aus nordischen und **baltischen** Ländern spannende Geschichten von Schweden bis Lettland auf die Leinwand. Rund um das Motto „Freiheit(en)“ werden 16 Filme von preisgekrönten RegisseurInnen gezeigt. Heute steht mit „**Astrid**“ ein durch einzigartiges Archivmaterial äußerst lebendiges Porträt der großen Astrid Lindgren auf dem Programm. **Empfehlung** für alle Pippiloginnen und Bullerbüristas! Interessant auch das Rundherum-Programm mit Nordisch-Baltischem Sprach-Schnuppern und einem Island-Vortrag.

VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1, 1010 Wien. 2.-8. Mai. 6 €/Film. [Web](#)

www.braunhousehold.at
BRAUN
 CareStyle

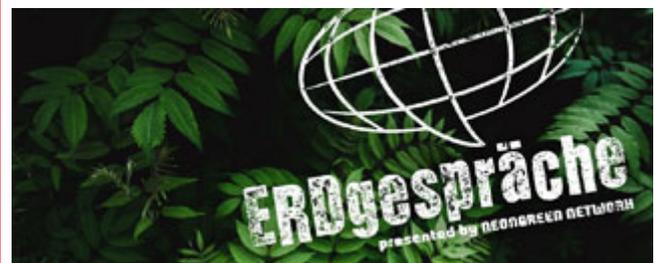
JETZT KAUFEN ...

... & GEWINNEN!

Beim Kauf einer CareStyle 3 oder 7 Dampfbügelstation können Sie **EINE** von **20 KENWOOD kMix Küchenmaschinen** im Wert von **399,99 Euro** gewinnen. Aktion gültig bis 15.05.2018. Mehr unter www.braunhousehold.at

ANZEIGE www.braunhousehold.at

...weltretten



ERDgespräche

Reden wir über die Zukunft unseres Planeten – mit hochkarätigen Experten! Heute finden im MuseumsQuartier wieder die ERDgespräche statt, **inspirierende** Vortragende informieren dort rund um ökologisches **Engagement**. Dieses Jahr mit dabei: Eryn Wise, Vertreterin der Jicarilla Apache Nation, der Designer Richard van der Laken, Gründer der „What Design Can Do“-Konferenz, Ricken Patel, Chef des Avaaz-Netzwerks, und Werner Boote, Dokumentarfilmer und „The Green Lie“-Regisseur – alle spannend! Nach den Vorträgen Netzwerken mit Bio-Bufferet. Per **Livestream** dabei sein geht [hier](#).

MuseumsQuartier, Halle E, Museumsplatz 1, 1070 Wien. 3. Mai ab 17:30 Uhr. Freiwillige Spende. [Web](#)

FREITAG

...shoppen

...konzert



Wunderweiber Pop Up Market

Das wird sicher wieder wunderbar! Begonnen hat alles mit einer Facebook-Gruppe namens „Wiener Wunderweiber“. Dort tummeln sich mittlerweile über 8000 Frauen, die alle auf ihre Weise **Wunderwuzzis** sind – und viele interessante Dinge anbieten. Heute verlagert sich der rege Online-Austausch und Marktplatz ins echte Leben: In einer Traumlocation (mit Garten!) bieten die Wunderweiber ihre Waren von **Mode** über Süßes bis Schmuck feil, außerdem gibt's eine Fotocorner, Lesungen in einem eigenen **Literatursalon** und Schnupper-Sessions von Massage bis Work-Out, Kabarett und Musik.

bluem im museum, Laudongasse 15-19, 1080 Wien. 4. Mai Ab 10:00 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)



Gesangskapelle Hermann

Gedichte a capella und in **Mundart**? Die Jungs von der Gesangskapelle Hermann machen es möglich! Die sechs jungen Hermänner trällern geistreich und zynisch über urösterreichische und andere hochaktuelle Gegebenheiten. Wortgewandt und äußerst charmant, garniert mit einer notwendigen Prise **Boshaftigkeit**. In ihrem neuen Programm wird die Verwandtschaft von der „Famülie“ bis zum „Vodan sei Frau“ besungen, auch das „Elektro-rad!“ oder das als „Einedrahragossn“ benamste das Beisl um's Eck sind Thema. Dabei kommt die **lässige** Volksmusik-Boygroup komplett ohne Instrumente aus. Reinhören [hier](#).

Musikverein, Musikvereinsplatz 1, 1010 Wien. 4. Mai 20:00 Uhr. Ab 5 €. [Web](#)



ANZEIGE www.albertina.at

...markt



Frühlingsmarkt bei Ludwig Reiter

Die super-feinen Leder-Treter von Ludwig Reiter werden seit ein paar Jahren im wunderschönen **Gutshof Süßenbrunn** produziert. Und eben dort findet nun 2 Tage lang ein Frühlingsmarkt statt, zu dem frau einfach hin muss! Erstens: erweiterter Fabriksverkauf und Schuhputz-Seminare! Zweitens: Es gibt Edles und Feines von Ölen über Mühlbauer-Hüte bis Lena Hoschek-Mode zu kaufen. Für's leibliche Wohl sorgt unter anderem 12 Karma Food mit herrlichen **Currys** und Salaten. Und wen's interessiert, wie das mit dem **Schuster** und seinem Leisten so ist: Es gibt Führungen durch die Fabrik.

Gutshof Süßenbrunn, Weingartenallee 2, 1220 Wien. 4. Mai 10:00 bis 18:00, 5. Mai bis 17:00. [Web](#)

SAMSTAG

...selbermachen

...bewegung



Bralette-Workshop

Selber einen Spitzen-Bra **schneiden**? Das ist angeblich viel einfacher, als man glauben würde! Im heutigen Softbra-Nähworkshop tritt i wanna-Lingerie-Designerin Olivia Löwenpapst den Beweis an und zeigt Näh-Begeisterten und neugierigen Newbies geduldig alle Schritte bis zum selbst fabrizierten Lieblingsbra. In nur 4 Stunden kann sich jede einen Tracy Bralette aus angenehmer Stretch-Spitze auf den Leib schneiden. Alles Benötigte wird in einem Näh-Kit zur Verfügung gestellt: Dessous-Spitze, Gummis, Schieber, Ringe und **Haken**. Gute Laune, Getränke und Kuchen gibt's **gratis** dazu.

Atelier des Dock 7, Kirchengasse 43, 1070 Wien. 5. Mai 10:00 bis 14:00 Uhr. [Web](#)



Pilates Verband Austria

Pilates Tag

Na, wie geht's Euch so kurz vor der Bikinisaison? Wer die Sache mit dem flacheren **Bauch** endlich angehen will, kann beim österreichischen Pilates-Tag mal das effektive, mucki-kräftigende Training ausprobieren. Und zwar **gratis**! Im Core Pilates Studio (direkt über dem Mastnak Öko-Shop in der Neubaugasse) können zum Beispiel vielversprechend Figur-formende Geräte wie Reformer oder **Trampoline** ausprobiert werden. Klingt schwer nach Muskelkater ;-). Frischluft-Fanatikerinnen besuchen am besten das Pilates-Schnuppern am Trainingsplatz bei der U4-Station Roßauer Lände.

Mehrere Orte in Wien. 5. Mai. Teilnahme kostenlos. Programm im [Web](#)

ANZEIGE www.schuhefuerfrauen.at

...stadtentdecken



Jane's Walk Vienna

Auf amüsanten Umwegen und unbekanntem Schleichwegen wird jetzt 3 Tage lang **neugierig** durch Wien spaziert! Alle, die verborgene Wege kennen oder Grätzel-Geheimtipps lüften möchten, veranstalten nämlich einfach Privat-Führungen. Diese **originellen** „Jane's Walks“ finden Anfang Mai – in Gedenken an die Stadtplanerin Jane Jacobs – weltweit in vielen Städten statt. In Wien geht's durch das grüne „Tivoli“ in der Schönbrunner Gegend, rund um den **riesigen** Karl-Marx-Hof im 19. oder zu Geschäften mit Geschichte im 8. Bezirk. Einen eigenen „Jane's Walk“ eintragen geht [hier](#).

Diverse Spaziergänge in Wien. 4.-6. Mai. Teilnahme kostenlos. [Web](#)

SONNTAG

...selbermachen

...fashion



sous bois

Maker Faire Vienna

Anfassen und Ausprobieren, darum geht's bei der Maker Faire, die wieder in der lässigen METASTadt im 22. Bezirk stattfindet. Ein **Hit** für alle Mochtergern-Daniel(a) Düsentriebs und DIY-Queens! Das AusstellerInnen- und Workshop-Angebot von über 200 „Makers“ reicht vom automatisierten Crêpe-Roboter bis zur digitalen Strickmaschine. Die StadtSpionin freut sich schon heftig auf die Maker Faire – an ihrem Stand könnt Ihr mithilfe des Wiener Muster-Buchs **kunterbunte** Papier-Werke kreieren. Die ersten zwei Leserinnen, die uns ein [Mail](#) schicken, **gewinnen** je zwei Karten für die Messe!

METASTadt, Stadtlauer Straße 41, 1220 Wien. Gratis Shuttle Bus ab U2-Station Stadlau. 5.+6. Mai 10:00 bis 18:00 Uhr. 13 €. [Web](#)



Ferrari Zöchling

#supportyourlocalgirlgang Designshop

Sehr lässiges Sonntags-Shopping ermöglicht heute eine **creative** Girlgang. Die Köpfe hinter insgesamt acht Wiener Labels, darunter Amateur, Ferrari Zöchling und Margaret And Hermione haben sich für 3 Tage in der Gumpendorfer Straße eingenistet. Dort stehen heute (letzter Tag!), noch bis 18:00 Uhr die Türen offen, kennenlernenswert sind nicht nur die **stylishen** Kreationen der Damen von aparter Fashion über innovative **Beachwear** aus recycelten Fischnetzen bis zur schicken Tasche, sondern auch die Menschen dahinter. Alles Frauen und alle produzieren nachhaltig und lokal.

ausstellungsraum, Gumpendorfer Straße 23, 1060 Wien. 4. Mai 14:00 bis 21:00 Uhr, 5.+6. Mai 11:00 bis 18:00 Uhr. [Web](#)

...spooky



NHM Wien

Abenteuer Tiefspeicher

Ein bisschen gruselig, aber ein **Geheimtipp** für Entdeckerinnen! Die „Unterwelt“ des Naturhistorischen Museums ist normalerweise nicht öffentlich zugänglich, kann aber regelmäßig bei exklusiven Führungen erkundet werden. Dort unten im Tiefspeicher, vier (!) Stockwerke unter der Erde, befindet sich die herpetologische Sammlung – tausende **Skelette** und mehr als 200.000 Amphibien und Reptilien in Alkohol, die zum Teil **kunstfertig** präpariert sind. Aber keine Sorge, es gibt auch „Unalkoholisches“ zu bestaunen: vom Zoll beschlagnahmte Reisesouvenirs aus aller Welt.

Naturhistorisches Museum, Maria-Theresien-Platz, 1010 Wien. 6.5. 11:00. 8 € + Eintritt. Anmelden! [Web](#)

Menstruations

ANZEIGE www.diestadtspionin.at

MONTAG

...vortrag

...hablaespanol



Happy Zoe

TCM bei Menstruationsbeschwerden

Jaja, sie sind oft eine **Plage**, die Tage! Linderungsmöglichkeiten gibt es viele, im heutigen Vortrag im Shambhala stellt Claude Diolosa einige basierend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin vor. Denn viele Frauenleiden, die sich mit herkömmlichen **westlichen** Methoden nicht behandeln lassen, können mit TCM erfolgreich therapiert werden. Im heutigen Vortrag erläutert der erfahrene TCM-Mediziner unterschiedliche Ursachen und Behandlungsstrategien. Achja, und der beste **Lesestoff**, um einen gänzlich neuen Zugang zur Menstruation zu finden, ist das „Buch der Tage“ – probelesen [hier](#).

Shambhala, Bennogasse 8A, 1080 Wien. 7. Mai 19:00 bis 20:30 Uhr. 20 €. [Web](#)



Weltmuseum Wien

Sprachencafe im Weltmuseum

Feines Fremdsprachen-Auffrischprogramm rechtzeitig vor der Urlaubszeit! Ab sofort veranstaltet der Verein Weltmuseum Wien Friends jeden zweiten Montag ein offenes und für jeden **kostenlos** zugängliches Sprachencafe im Weltmuseum. Dort können sich Übungswillige im cook cafe in der Säulenhalle niederlassen und **frisch** und munter drauf los plaudern. Jedes Mal werden andere Sprachen angeboten, zum heutigen Auftakt sind **Spanisch**, Englisch und Deutsch dran – man kann also auch selbst als Sprach-Lehrer fungieren ;-) Und die opulente Säulenhalle schlägt locker jeden Volkshochschulraum!

Weltmuseum, Heldenplatz, 1010 Wien. Jeden 2. Montag 16:00 bis 18:00 Uhr. Teilnahme kostenlos. [Web](#)

DIENSTAG

...ausstellung



Patchworkgruppe Wien

30 Jahre im Patchworkhimmel

Die Patchworkgruppe Wien besteht aus 24 nähbegeisterten Ladies unterschiedlichen Alters, die es **lieben**, aus Stoffstücken Schönes zu zaubern. In Trachten-Königin Gexi Tostmann fand die kreative Truppe eine Unterstützerin, die Treffen finden in ihren Räumen statt, die Damen werden mit textilen Resterln aus der Dirndl-Werkstatt **verwöhnt**, und alle paar Jahre veranstalten die emsigen Patchworkerinnen dort eine Schau. Jetzt ist es wieder mal so weit: Noch bis 25. Mai können im historischen Gewölbe des Mölkerhofs an die 100 farbenfrohe Arbeiten von **Quilt** über Tasche bis Polster bewundert werden.

Tostmann Trachten, Schottengasse 3a, 1010 Wien. Bis 25.5. Mo-Sa 10:00 bis 18:00. Eintritt frei. [Web](#)

...grünzeug



Rupert Pessi

Arche Noah Pop Up Store

Für Grünbedamte und Genussgärtnerinnen: Derzeit nisten sich wieder seltene **Löwenzungen**, attraktive Hannibals und kuriose Neckarperlen mitten in Wien ein! Hinter der frischen Landluftprise steckt der Weltverschönerungs-Verein Arche Noah aus Schilttern, der seit Jahren rare Kulturpflanzen und das dazugehörige Wissen verbreitet. Ab sofort gibt es viele **spannende** Gemüse-Jungpflanzen, frische Kräuter, Beerenraritäten und Bio-Saatgut zu ergattern – im Arche Noah Pop-Up-Store im 5. Bezirk. Also schnell Fenstersimse, Beete und Dachgärten **putzen** und Platz machen für botanische Leckerbissen.

Arche Noah Pop-up Store, Rechte Wienzeile 123 (Hof), 1050 Wien. Di-Sa 10:00 bis 18:00 Uhr. [Web](#)

...business

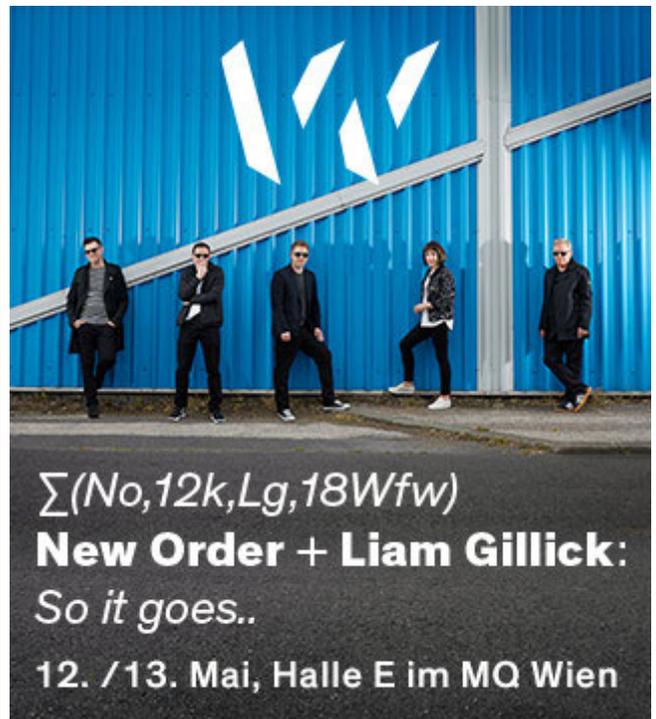


Shutterstock

Female Founders zum Thema Startups

Obwohl von Frauen geführte Startups im Durchschnitt **erfolgreicher** sind als jene von Männern, ist der Weg zum Startup für sie oft schwieriger. In Österreich gibt es noch viel **Potenzial** für weibliche Gründerinnen! Mehr Frauen in die Startup-Szene zu bringen, haben sich die Schöpferinnen der Initiative **Female Founders** zum Ziel gemacht. Tanja Sternbauer und Lisa Fassel helfen dabei, Gründerinnen zu **vernetzen** und Investoren zu finden. Beim heutigen Morgengespräch erzählen sie davon, was die Herausforderungen von Startups sind und welche Rolle Frauen dabei spielen.

Restaurant Hansen, Wipplingerstraße 34, 1010 Wien.
8. Mai 8:30 bis 10:00 Uhr. Anmelden! [Web](#)



$\Sigma(\text{No}, 12k, \text{Lg}, 18\text{Wfw})$
New Order + Liam Gillick:
So it goes..
12. /13. Mai, Halle E im MQ Wien

ANZEIGE www.festwochen.at

MITTWOCH

...premiere



Fehmi Baumbach

Bowie Musical „Lazarus“

Es war, neben dem Album „Blackstar“, David Bowies letztes Werk vor seinem **Tod** 2016: das Musical „Lazarus“. In der Verfilmung des Science-Fiction-Klassikers „The Man Who Fell to Earth“ hatte David Bowie 1976 selbst den Alien Thomas Jerome Newton verkörpert. Im Musical bringt er die Geschichte des gefallenen **Außerirdischen** zu Ende. Große Bowie-Songs, darunter Absolute Beginners, **Heroes** und This Is Not America, fügen sich schwerelos in eine großartige Geschichte. Das Volkstheater-Ensemble performt, begleitet von einer achtköpfigen Live-Band, 17 Songs aus der Feder der Musiklegende.

Volkstheater, Arthur-Schnitzler-Platz 1, 1070 Wien. 9. Mai 19:30 Uhr. 6-53 €. [Web](#)

...abrocken



Sebastian Binder (1)

Red Bull Music Festival

Was haben die Sängerknaben, Seiler & Speer und Rapper **Nazar** gemeinsam? Vom Genre her so unterschiedlich wie nur irgendwas gehören sie alle zu den heimischen Musik-Größen. Und zum Line Up eines neuen Festivals, das mit 30 Acts einen abenteuerlichen Mix quer durch Österreichs Musiklandschaft auffährt. Ort des Geschehens ist das Riesenrad im **Prater**, mit der Main Stage am Riesenradplatz, einer HipHop Stage im Gebäude des Waggon 31 und einer Electronic Stage im Grand Autodrom. Und – wie cool! – DJs **beschallen** einige Riesenrad-Waggons! Dabei gilt das „Hop On Hop Off“-Prinzip.

Red Bull Music Festival, Riesenrad & Riesenradplatz, 1020 Wien. 9. Mai ab 18:00 Uhr. 19 €. [Web](#)

STADTGESPRÄCH

Shop der Woche

Restaurant der Woche



VOI fesch

In der Startup-Show „2 Minuten 2 Millionen“ wurden sie erstmals einem breiten Publikum bekannt, als Helmuth Stöber seinen quasi im **Wohnzimmer** gegründeten Verein für Originelle Inklusion vorstellte. Mittlerweile haben die tatsächlich voi feschen Produkte eine Heimat in der Neubaugasse gefunden. VOI fördert gezielt Kunst von Menschen mit **Behinderung** und druckt ihre (großartigen!) Werke auf T-Shirts, Taschen und Kapuzenpullis. Verkauft werden die hochwertigen Stücke im freundlich-hellen Flagship-Store und rund um die Uhr im Webshop. Bunte Mode mit **bunten** Menschen in einer bunten Welt!

VOI fesch, Neubaugasse 81/2, 1070 Wien. Mi + Fr (und letzten Sa im Monat) 9:00 bis 18:00, Do 9:00 bis 19:00 Uhr. [Web](#)



smaier

Takan's

Das ist mal wieder eine Empfehlung aus ganzem Herzen! Suat Takan betreibt einen wunderbaren Fisch- und Spezialitätenstand am Kutschkermarkt und hat die allerbesten **Kontakte** zu Fischhändlern. So kommt es, dass in seinem vor einiger Zeit eröffneten **Fisch-Restaurant** nur Allerfrischestes am Teller landet. Ob Branzino aus Wildfang, patagonische Calamari (mit Ratatouille serviert) oder ein mit Fischen, Meeresfrüchten und Gemüse überreich gefüllter Vorspeiseteller – so gut hat's schon lange nicht mehr geschmeckt. Dazu **fesche** Optik und freundlicher Service. Kein Wunder, dass Reservieren hier dringend angeraten ist!

Takan's, Haizingergasse 13, 1180 Wien. Di-Fr 18:00 bis 24:00 Uhr, Sa 13:00 bis 24:00 Uhr. [Web](#)



GESCHENK IDEEN ZU MUTTERTAG BEI NÄGELE & STRUBELL

Exklusive Düfte, Pflege-Highlights,
Make-Up Trends und tolle Accessories
FÜR DIE SCHÖNSTE MAMA!

NÄGELE & STRUBELL
WIENER HOF-PARFUMERIE SEIT 1880

ANZEIGE www.naegelestrubell.at

IMPRESSUM

Die StadtSpionin ist ein unabhängiger, wöchentlicher Newsletter für Frauen im Großraum Wien. Er informiert über Termine, Shops und Restaurants, die von der Redaktion als empfehlenswert ausgesucht werden.

Nennungen gegen Bezahlung sind nicht möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, Anzeigen zu schalten. Die StadtSpionin erscheint jeden Donnerstag und wird gratis verschickt.

An- und Abmeldung:

Sie können sich hier für den [Newsletter anmelden](#) oder vom [Newsletter abmelden](#).

Weiterempfehlen können Sie [hier](#).

Reportagen, Interviews und noch mehr Tipps finden Sie am Webportal: www.diestadtspionin.at

Die StadtSpionin® ist eine eingetragene Marke.

Mehr Infos finden Sie auf www.diestadtspionin.at

Herausgeberin und Chefredakteurin:
Sabine Maier, Phorusgasse 7/1, 1040 Wien

Disclaimer: Trotz sorgfältiger Bearbeitung kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhaltes übernommen werden.

facebook



Name:
Stadtspionin Wien

Ein Blick hinter die Kulissen gefällig? Die StadtSpionin schreibt, denkt und postet Fotos auf Facebook. Werden Sie ein Fan der StadtSpionin, einfach auf das Banner klicken und anmelden.

Wiener Expertinnen aus allen Bereichen: im Expertinnen-Pool der StadtSpionin.

Terminvorschläge, Tipps und Fragen an die Redaktion.

Anzeigenpreise und Buchungen bei der Anzeigenabteilung.

*„Man kann nur gut leben, wenn man weiß,
dass es auch den anderen gut geht.“*

(Ute Bock)

